UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE

IL BENESSERE PSICOLOGICO: NEL GRUPPO DI LAVORO E NELL'ORGANIZZAZIONE(DUPLICATO)(DUPLICATO)
--

OBIETTIVI	• Comprendere le diverse prospettive sul benessere psicologico e organizzativo • Riconoscere indicatori di benessere e malessere nel contesto di lavoro • Utilizzare strumenti utili a promuovere salute organizzativa e clima positivo • Migliorare comunicazione, relazioni e sviluppo personale attraverso approcci di psicologia positiva
PREREQUISITI	--
DESTINATARI	Personale Tecnico Amministrativo UNIFI
ENTE ORGANIZZATORE	Università di Firenze
ENTE EROGATORE	FORMAZIONE
LUOGO	Formazione a distanza in piattaforma E-learning
REFERENTE ORGANIZZATIVO	Formazione
DOCENTI	Docenti Challenge Network
DATA INIZIO	25/05/2026
DATA FINE	22/05/2026
DURATA IN ORE	1
SCADENZA PRENOTAZIONI	25/05/2026
MAX PARTECIPANTI	1650

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

PROGRAMMA	1. Il corso è strutturato nei seguneti moduli: 2. 3. 1. Benessere psicologico: definizioni, prospettive e consapevolezza emotiva 4. 2. Il benessere organizzativo e gli strumenti per leggere il clima aziendale 5. 3. Indicatori di salute organizzativa e azioni di miglioramento 6. 4. Comunicazione, relazioni, psicologia positiva e approccio ACT