



IL CODICE ETICO E DI COMPORTAMENTO DI UNIFI

18 Maggio 2026 orario 09:00-13:00; 31 Dicembre 2026 orario 12:00-13:00

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>OBIETTIVI</b>               | • Comprendere le diverse prospettive sul benessere psicologico e organizzativo • Riconoscere indicatori di benessere e malessere nel contesto di lavoro • Utilizzare strumenti utili a promuovere salute organizzativa e clima positivo • Migliorare comunicazione, relazioni e sviluppo personale attraverso approcci di psicologia positiva |
| <b>PREREQUISITI</b>            | --                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>DESTINATARI</b>             | Personale Tecnico Amministrativo UNIFI                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ENTE ORGANIZZATORE</b>      | Università di Firenze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>ENTE EROGATORE</b>          | FORMAZIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>LUOGO</b>                   | Formazione a distanza in piattaforma E-learning                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>REFERENTE ORGANIZZATIVO</b> | Formazione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>DOCENTI</b>                 | Docenti Challenge Network                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>DATA INIZIO</b>             | 18/05/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>DATA FINE</b>               | 31/12/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>DURATA IN ORE</b>           | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>SCADENZA PRENOTAZIONI</b>   | 18/05/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>MAX PARTECIPANTI</b>        | 1650                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



**PROGRAMMA**

1. Il corso è strutturato nei seguenti moduli:
- 2.
3.
  1. Benessere psicologico: definizioni, prospettive e consapevolezza emotiva
4. 2. Il benessere organizzativo e gli strumenti per leggere il clima aziendale
5. 3. Indicatori di salute organizzativa e azioni di miglioramento
6. 4. Comunicazione, relazioni, psicologia positiva e approccio ACT