



IL BENESSERE PSICOLOGICO: NEL GRUPPO DI LAVORO E NELL'ORGANIZZAZIONE

18 Maggio 2026 orario 09:00-13:00; 31 Dicembre 2026 orario 12:00-13:00

OBIETTIVI	• Comprendere le diverse prospettive sul benessere psicologico e organizzativo • Riconoscere indicatori di benessere e malessere nel contesto di lavoro • Utilizzare strumenti utili a promuovere salute organizzativa e clima positivo • Migliorare comunicazione, relazioni e sviluppo personale attraverso approcci di psicologia positiva
PREREQUISITI	--
DESTINATARI	Personale Tecnico Amministrativo UNIFI
ENTE ORGANIZZATORE	Università di Firenze
ENTE EROGATORE	FORMAZIONE
LUOGO	Formazione a distanza in piattaforma E-learning
REFERENTE ORGANIZZATIVO	Formazione
DOCENTI	Docenti Challenge Network
DATA INIZIO	16/05/2026
DATA FINE	31/12/2026
DURATA IN ORE	1
SCADENZA PRENOTAZIONI	16/05/2026
MAX PARTECIPANTI	1650



PROGRAMMA

1. Il corso è strutturato nei seguenti moduli:
- 2.
3.
 1. Benessere psicologico: definizioni, prospettive e consapevolezza emotiva
4. 2. Il benessere organizzativo e gli strumenti per leggere il clima aziendale
5. 3. Indicatori di salute organizzativa e azioni di miglioramento
6. 4. Comunicazione, relazioni, psicologia positiva e approccio ACT